

SPORTOVNÍ DEN 8. 10. 2021

NABÍDKA SPORTOVNÍCH AKTIVIT

1. IN LINE a koloběžky

- [Ski Fanatic - outdoorová organizace](#)

<https://www.skifanatic.cz>

- Sraz před divadlem v 7:55 hod, odjezd na Seč.
- Program ve středisku outdoorové organizace Ski Fanatic
- Program bude doplněn o aktivity na koloběžkách. Koloběžky zapůjčí organizace.
- Každý účastník musí mít helmu, případně chrániče rukou, kolen.
- Příjezd cca 12:15- 13:00 hod k divadlu, zde rozchod.
- Oběd ve školní jídelně

2. KOLA

- [Ski Fanatic - outdoorová organizace](#)

<https://www.skifanatic.cz>

- Sraz před ZŠ v 8:00 hod
- Rozchod u ZŠ ve 12:00 hod
- Vyjíždka s instruktorem organizace Ski Fanatic
- Každý účastník musí mít helmu.
- Oběd ve školní jídelně

3. KDYŽ SE NEMOHU PŘIMĚT K POHYBU

Zážitkové aktivity: jóga spojená s poradenstvím mentálního kouče osobního rozvoje

www.jakubkumat.cz

- tělocvična Husova
- Sraz v ZŠ 8:00 hod, rozchod ve školní jídelně cca 11:30 hod

4. HOKEJOVÁ ŠKOLA pod vedením trenéra mládeže Tomáš Floriana

● [TFAcademy | Hokejová akademie Tomáše Floriana](#)

<https://www.tfacademy.cz>

- Sraz 8:15 hod před zimním stadionem, rozchod ve školní jídelně cca 11:45 hod
- Každá hráč musí mít vlastní hokejku (cca 15 kusů zapůjčíme ve škole), rukavice, helmu (hokejovou, lyžařskou nebo alespoň cyklo).
- Bez této výbavy nebude umožněn vstup na led.

5. TURISTIKA NETRADIČNÍ VÝSTUP NA KUNĚTICKOU HORU

- Sraz 7:50 hod před divadlem, odjezd do Sezemic
- Příjezd cca 12 :00- 12:45 hod k divadlu, zde rozchod.
- Oběd ve školní jídelně

6. CVIČENÍ VE FIT CENTRU- AEROBIC, kruhový trénink

- FIT centrum Chrudim
- Sraz ZŠ 8:00 hod, rozchod ve školní jídelně cca 11:30 hod

7. HOKEJBAL

● [SK Ježci Heřmanův Městec](#)

<https://www.jezci.cz>

- Sraz 8:00 před divadlem, odjezd autobusem do Heřmanova Městce
- Program připravený [SK Ježci Heřmanův Městec](#)
- Příjezd cca 12:15- 13:00 hod k divadlu, zde rozchod.
- Oběd ve školní jídelně

PŘIHLAŠOVÁNÍ PONDĚLÍ 4. 10. V 9:40 HOD

Každý žák si vezme žakovskou knížku.