**KOŽNÍ SOUSTAVA**



**Význam kůže:**

\* chrání tělo před pronikáním → **škodlivých látek**

 → mikroorganizmů

 → slun. záření

\* obsahuje **­potní** žlázy → **pot** vylučuje z těla **škodlivé** látky a **ochlazuje** tělo

\* jsou v ní smyslové **buňky** → vnímáme bolest, chlad, …

\* **vyrůstají** z ní → vlasy, chlupy, nehty, …

**Péče o kůži:**

→ nedráždivé (přírodní materiály), **pravidelná** hygiena

→! nadměrné **opalování** kůži škodí ! → (chráníme před slunečním UV zářením)

**ZAJÍMAVOSTI o kůži:**

- je největším orgánem lidského těla

- hmotnost činí 7% celkové hmotnosti těla

- nejtenčí kůže je na víčkách očí

- nejsilnější je na zádech (4 mm)