**Dýchací soustava**

- umožňuje dýchání

- zajišťuje přívod kyslíku ze vzduchu

- předávání kyslíku do krve

- odchod oxidu uhličitého z těla

 ven

**Dýchací cesty:**

* dutina nosní
* nosohltan
* hltan
* průdušnice (je jedna)
* průdušky (jsou dvě)
* plíce (levá, pravá)

**Plíce:**

- z vdechovaného vzduchu se dostává

 kyslík do krve

- z krve oxid uhličitý do

 vydechovaného vzduchu

**Dýchání:**

→ vdechnutý ***vzduch*** (ústy nebo nosem = je zdravější) → proudí dutinou nosní → do

 nosohltanu → postupuje trubicí hrtan (hrtanem) → dál její částí zvanou průdušnice →

 na konci se trubice dělí do 2 průdušek → a vzduch postupuje do (L a P) plíce

- dutinu nosní a nosohltan → ***chráníme před viry a bakteriemi*** (chřipka, ­­­angína)

- dýchací cesty → ***chráním před onemocněním***: \* otužováním

 \* pravidelným větráním

 \* pohybem na čerstvém vzduchu

 \* mytím ­­­­­­­­­­rukou

 \* očkováním