**Dýchací soustava**

- umožňuje dýchání

- zajišťuje přívod k\_\_\_\_\_\_\_ ze vzduchu

- předávání kyslíku do krve

- odchod o\_\_\_\_\_ u\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ z těla

 ven

**Dýchací cesty:**

* dutina n\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* nosohltan
* h\_\_\_\_\_\_\_
* průdušnice (je jedna)
* p\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (jsou dvě)
* plíce (levá, pravá)

**Plíce:**

- z vdechovaného vzduchu se dostává

 kyslík do krve

- z krve oxid uhličitý do

 vydechovaného vzduchu

**Dýchání:**

→ vdechnutý ***vzduch*** (ústy nebo \_\_\_\_\_\_\_ = je zdravější) → proudí dutinou nosní → do

 nosohltanu → postupuje trubicí \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ → dál její částí zvanou průdušnice →

 na konci se trubice dělí do 2 \_\_\_\_\_\_\_\_\_ → a vzduch postupuje do (L a P) plíce

- dutinu nosní a nosohltan → ***chráníme před viry a bakteriemi*** (chřipka, ­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

- dýchací cesty → ***chráním před onemocněním***: \* otužováním

 \* pravidelným vě\_\_\_\_\_\_

 \* \_\_\_\_\_\_\_\_\_ na čerstvém vzduchu

 \* mytím ­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \* očkováním