**Svalová soustava**

- je tvořena **svaly**

- spolu s kostrou umožňují **pohyb** těla (svaly jsou ke kostře připojeny **šlachami**)

- svaly se při pohybu → zkracují nebo

→ **natahují**

- svaly → ovládáme svou **vůlí**

→ neovládáme svou **vůlí** (srdeční sval)

- svaly získávají energii z pestré **stravy**, tělesné **práce** a **sportu**

Síla

- svaly vyvíjejí sílu

- sílu měříme **siloměrem**

- jednotkou síly je 1 newton (1 N) /ňútn/

- **gravitační síla** = síla, kterou jsou k sobě přitahovány tělesa ve **vesmíru**

